

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C19	科目序號 / 代號	2325 / CDC0919
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

將體能訓練融入技術練習中,藉以強化學生體能.

2.藉分組比賽提昇學習興趣.

3.學習籃球基本技巧及運用,使籃球成為學生終身運動.

4.學習運動家精神.

課程大綱

1.動作技巧示範及講解,分析運用時機.

2.分段教學及練習.

3.統合動作技巧訓練.

4.比賽練習.

5.大肌肉群認識與訓練計劃

基本能力或先修課程

none

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力

創意創新

國際視野

專業倫理

領導管理

信心毅力

人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	認識高爾夫 球具及球場禮儀介紹	20	10	70	0	0
3	握桿方法及揮桿動作講解	20	10	70	0	0
4	揮桿與擊球動作講解及練習	20	10	70	0	0
5	擊球練習	20	10	70	0	0
6	擊球練習	20	10	70	0	0
7	推桿握法與站法講解及練習	20	10	70	0	0
8	推桿練習	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	基本動作講解 握拍練習	20	10	70	0	0
11	球感練習	20	10	70	0	0
12	正手握拍控球練習	20	10	70	0	0
13	正手握拍控球練習	20	10	70	0	0
14	反手握拍控球練習	20	10	70	0	0
15	反手握拍控球練習	20	10	70	0	0
16	比賽規則講解與對打練習	20	10	70	0	0
17	分組比賽練習	20	10	70	0	0
18	期末考	20	10	70	0	0