

## 99-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C15	科目序號 / 代號	2321 / CDC0915
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

(1)籃球知識與技巧 (2)籃球與健康概念的結合 (3)善用籃球運動紓解讀書、生活壓力 (4)應用籃球之團隊做戰理念,培養學生TEAM WORK之重要性

### 課程大綱

- 1.傳接球技術介紹.
- 2.運球技術介紹及使用時機.
- 3.投籃技術分析.
- 4.規則及裁判法簡介.
- 5.分組比賽及戰術分析.
- 6.大肌肉群介紹與體適能訓練計劃

### 基本能力或先修課程

none

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程及場地介紹	90	10	0	0	0
2	籃球運動介紹及球感訓練	30	30	40	0	0
3	運球動作指導與練習	30	30	40	0	0
4	傳球動作指導與練習	30	30	40	0	0
5	投籃動作指導與練習	30	30	40	0	0
6	個人基本防守觀念動作指導與練習	30	30	40	0	0
7	上籃動作指導與練習	30	30	40	0	0
8	術科測驗	10	0	90	0	0
9	壘球運動介紹及球感訓練	30	30	40	0	0
10	傳接球基本動作指導與練習(一)	30	30	40	0	0
11	傳接球基本動作指導與練習(二)	30	30	40	0	0
12	打擊基本動作指導與練習(一)	30	30	40	0	0
13	打擊基本動作指導與練習(二)	30	30	40	0	0
14	防守基本動作指導與練習(一)	30	30	40	0	0
15	防守基本動作指導與練習(二)	30	30	40	0	0
16	綜合練習	30	30	40	0	0
17	綜合練習	30	30	40	0	0
18	期末測驗	10	0	90	0	0