

## 99-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C13	科目序號 / 代號	2319 / CDC0913
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

### 課程大綱

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

### 基本能力或先修課程

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	桌球歷史與課程進度介紹	30	30	30	0	10
2	桌球運動基本動作介紹、桌球運動球感訓練、反手推擋對桌球桌單向推擋練習	30	30	30	0	10
3	複習反手推擋桌球捉單向推擋練習、發球介紹及練習、兩人反手短打推擋練習	30	30	30	0	10
4	複習反手短打推擋、反手桌內(短打)抽球介紹及練習	30	30	30	0	10
5	複習桌內(短打)抽球練習、複習桌內(短打)抽球練習、反手桌外(長打)抽球介紹及練習	30	30	30	0	10
6	複習反手桌外(長打)抽球練習	30	30	30	0	10
7	複習反手桌球推擋與抽球練習	30	30	30	0	10
8	複習反手桌球推擋與抽球練習	30	30	30	0	10
9	期中考試補考	30	30	30	0	10
10	籃球運動介紹傳球練習(介紹女跑走2000、男3000公尺)	30	30	30	0	10
11	籃球運球介紹練習	30	30	30	0	10
12	籃球運動傳球與接球介紹練習	30	30	30	0	10
13	籃球投籃介紹與練習	30	30	30	0	10
14	籃球運球上籃介紹與練習	30	30	30	0	10
15	籃球傳球上籃介紹與練習	30	30	30	0	10
16	分組比賽	30	30	30	0	10
17	期末測驗(正手抽球球動作)分組比賽	30	30	30	0	10
18	期末補考	30	30	30	0	10