

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊			
課程名稱	體育一(上)C12	科目序號 / 代號	2318 / CDC0912
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

課程大綱

- 一、網球
 - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
 - (二) 介紹網球器材材質的演進
 - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
 - (四) 握拍法及基本技術介紹
 - (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
- 二、高爾夫球
 - (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
 - (二) 高爾夫球器材與球場介紹
 - (三) 握杆法與揮杆技術
 - (四) 推杆介紹

基本能力或先修課程

四肢健全

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週					100
2	羽球球感練習、握拍練習	100	0	0	0	0
3	高長遠球介紹	20	20	30	0	30
4	接發球動作講解、練習	20	20	30	0	30
5	揮拍動作介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
6	揮拍動作複習、米字步法介紹、分組練習	20	20	30	0	30
7	規則講解.平推球、切球介紹、分組練習	20	20	30	0	30
8	期中考	20	20	30	0	30
9	期中考	20	20	30	0	30
10	桌球握拍、發球介紹、練習	20	20	30	0	30
11	接發球動作講解、帶球練習	20	20	30	0	30
12	推檔練習、接發球動作複習、分組練習	20	20	30	0	30
13	旋轉球與不旋轉球介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
14	正反拍揮拍動作介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
15	殺球動作介紹	20	20	30	0	30
16	綜合複習	20	20	30	0	30
17	期末測驗	20	20	30	0	30
18	期末測驗	20	20	30	0	30

