

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C11	科目序號 / 代號	2317 / CDC0911
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本籃球運球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週					100
2	羽球球感練習、握拍練習	100	0	0	0	0
3	高長遠球介紹	20	20	30	0	30
4	接發球動作講解、練習	20	20	30	0	30
5	揮拍動作介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
6	揮拍動作複習、米字步法介紹、分組練習	20	20	30	0	30
7	規則講解.平推球、切球介紹、分組練習	20	20	30	0	30
8	期中考	20	20	30	0	30
9	期中考	20	20	30	0	30
10	桌球握拍、發球介紹、練習	20	20	30	0	30
11	接發球動作講解、帶球練習	20	20	30	0	30
12	推檔練習、接發球動作複習、分組練習	20	20	30	0	30
13	旋轉球與不旋轉球介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
14	正反拍揮拍動作介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
15	殺球動作介紹	20	20	30	0	30
16	綜合複習	20	20	30	0	30
17	期末測驗	20	20	30	0	30
18	期末測驗	20	20	30	0	30