

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C3	科目序號 / 代號	2309 / CDC0903
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	許弘毅	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

課程大綱

- 一、網球
 - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
 - (二) 介紹網球器材材質的演進
 - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
 - (四) 握拍法及基本技術介紹
 - (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
- 二、高爾夫球
 - (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
 - (二) 高爾夫球器材與球場介紹
 - (三) 握杆法與揮杆技術
 - (四) 推杆介紹

基本能力或先修課程

四肢健全

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	上課規則講解	20	20	20	20	20
2	高爾夫球影片觀賞	20	20	20	20	20
3	推桿技術講解及練習	20	20	20	20	20
4	鐵桿講解及練習	20	20	20	20	20
5	鐵桿練習	20	20	20	20	20
6	短吊球練習	20	20	20	20	20
7	短吊球練習	20	20	20	20	20
8	高爾夫球規則講解	20	20	20	20	20
9	期中考試	20	20	20	20	20
10	網球影片教學	20	20	20	20	20
11	球感練習	20	20	20	20	20
12	正拍練習	20	20	20	20	20
13	正拍練習	20	20	20	20	20
14	反拍練習	20	20	20	20	20
15	反拍練習	20	20	20	20	20
16	網球規則講解	20	20	20	20	20
17	期末考試	20	20	20	20	20
18	-1	20	20	20	20	20

