

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C1	科目序號 / 代號	2307 / CDC0901
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

課程大綱

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

基本能力或先修課程

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹、起源、器材	30	30	30	0	10
2	體驗迷你網球	30	30	30	0	10
3	正、反手拍介紹及練習	30	30	30	0	10
4	正、反手拍介紹及練習	30	30	30	0	10
5	步伐移動練習	30	30	30	0	10
6	發球介紹、練習	30	30	30	0	10
7	綜合練習	30	30	30	0	10
8	比賽規則介紹-比賽	30	30	30	0	10
9	期中考	30	30	30	0	10
10	高爾夫球起源與現況、器材、特色介紹、握杆	30	30	30	0	10
11	鐵桿種類講解及練習	30	30	30	0	10
12	短鐵桿練習	30	30	30	0	10
13	2000、3000公尺練習	30	30	30	0	10
14	推桿介紹、練習	30	30	30	0	10
15	綜合練習	30	30	30	0	10
16	規則介紹	30	30	30	0	10
17	期末考	30	30	30	0	10
18	期末考	30	30	30	0	10