

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	生命期營養學	科目序號 / 代號	1422 / MHI3007
開課系所	藥用植物與保健學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	謝文章	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / J112	授課語言別	中文

課程簡介

本課程的教學目標在於使同學們熟悉 1. 營養影響人類生命週期每一階段；2. 各營養成份在生物化學，生理和微生物學上人類生命週期的影響；3. 發展獨立思考應用營養學知識於日常生活；

課程大綱

課程簡介

01. 緒論
02. 醣類
03. 蛋白質
04. 脂質
05. 維生素
06. 礦物質與水分
07. 能量平衡
08. 均衡飲食
09. 懷孕與哺乳期營養
10. 嬰兒期營養
11. 兒童與青春期營養
12. 中老年期營養
13. 疾病營養

基本能力或先修課程

一般化學
生物學

課程與系所基本素養及核心能力之關連

具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	緒論					
2	醣類					
3	醣類					
4	蛋白質					
5	脂質					
6	維生素					
7	維生素					
8	礦物質與水分					
9	期中考					
10	能量平衡					
11	均衡飲食					
12	懷孕期營養					
13	哺乳期營養					
14	嬰兒期營養					
15	兒童與青春期營養					
16	中老年期營養					
17	疾病營養					
18	期末考					