

98-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:高爾夫球H5	科目序號 / 代號	2453 / CDC1642
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術,培養學生對於高爾夫球運動的基本認識,並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理

課程大綱

- 1.認識高爾夫-球場.球具介紹
- 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 4.劈起球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 5.鐵桿擊球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

基本能力或先修課程

無