

## 98-2 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育三下:防身術H3	科目序號 / 代號	2421 / CDC1654
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	林凱意	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)56 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一.開發身體的防衛能力
- 二.認識人體的經絡系統

### 課程大綱

- 一.擒拿術
- 二.基礎拳打腳踢摔法

### 基本能力或先修課程

對傳統武術運動有興趣者