

## 98-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(下)C3	科目序號 / 代號	2724 / CDC3095
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班1年4班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)CD / K305	授課語言別	中文

### 課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

### 課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與場地分配	20	30	50	0	0
2	高手托球動作介紹	20	30	50	0	0
3	高手托球動作練習與應用	20	30	50	0	0
4	低手傳接球動作介紹	20	30	50	0	0
5	低手傳接球動作練習與應用	20	30	50	0	0
6	基本規則介紹	20	30	50	0	0
7	期中術科測驗(高手托球)	20	30	50	0	0
8	期中術科測驗(高手托球)	20	30	50	0	0
9	攔網動作介紹與練習	20	30	50	0	0
10	殺球動作介紹與練習	20	30	50	0	0
11	綜合技術動作練習	20	30	50	0	0
12	進階規則介紹與運用	20	30	50	0	0
13	分組比賽	20	30	50	0	0
14	分組比賽	20	30	50	0	0
15	分組比賽	20	30	50	0	0
16	分組比賽	20	30	50	0	0
17	期末測驗	20	30	50	0	0
18	期末測驗	20	30	50	0	0