

## 98-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育三下:桌球H2	科目序號 / 代號	2455 / CDC1624
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	周智麟	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一.提升學生桌球運動的技術能力
- 二.培養學生從事桌球運動的能力
- 三.增進身體的活動能力與健康的個體

### 課程大綱

- 一.介紹桌球運動的沿革
- 二.反手短推擋技術介紹與練習
- 三.反手長推擋技術介紹與練習
- 四.反手短抽球技術介紹與練習
- 五.正手短推擋技術介紹與練習
- 六.正手短抽球技術技術與練習
- 七.正手長抽球技術介紹與練習
- 八.反手切球技術介紹與練習
- 九.正手切球技術介紹與練習
- 十.正手扣殺技術介紹與練習
- 十一.單打比賽之規則介紹與實際比賽練習
- 十二.雙打比賽之規則介紹與實際比賽練習

### 基本能力或先修課程

- 一.身體活動無障礙
- 二.具有熱愛桌球運動者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

## 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	20	20	40		20
2	桌球基本動作(正拍練習)	20	20	40		20
3	桌球基本動作(正拍練習)	20	20	40		20
4	桌球基本動作(反拍練習)	20	20	40		20
5	桌球基本動作(反拍練習)	20	20	40		20
6	桌球基本動作(發球練習)	20	20	40		20
7	攻擊基本動作練習	20	20	40		20
8	攻擊基本動作練習	20	20	40		20
9	期中考	20	20	40		20
10	防守基本動作練習	20	20	40		20
11	防守基本動作練習	20	20	40		20
12	綜合練習	20	20	40		20
13	綜合練習	20	20	40		20
14	綜合練習	20	20	40		20
15	分組比賽	20	20	40		20
16	分組比賽	20	20	40		20
17	技能測驗	20	20	40		20
18	期末考	20	20	40		20