

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育三下:撞球H5 | 科目序號 / 代號 | 2445 / CDC1673 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年3班 |
| 任課教師 | 張英智 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (四)56 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 一、培養學生經由撞球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定撞球運動的基本動作，進而能夠享受撞球運動的樂趣，積極參與撞球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章撞球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對撞球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 | | | | |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|----------------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程簡介 | 100 | | | | |
| 2 | 短距離直球球型中桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 3 | 短距離直球球型中桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 4 | 短距離小角度球型中桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 5 | 短距離小角度球型中桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 6 | 五定點短距離小角度球型中桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 7 | 期中考(五定點短距離小角度球型中桿桿法測驗) | 15 | 0 | 0 | | 85 |
| 8 | 期中考(五定點短距離小角度球型中桿桿法測驗) | 15 | 0 | 0 | | 85 |
| 9 | 短距離小角度球型中桿桿法練習及母球路線介紹 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 10 | 培養男生3000公尺、女生2000公尺跑走之基本體能 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 11 | 拉、推、定桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 12 | 短距離拉、推、定桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 13 | 中袋直球球型拉、推、定桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 14 | 中袋直球球型拉、推、定桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 15 | 中袋直球球型拉、推、定桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 16 | 中袋直球球型拉、推、定桿桿法練習 | 15 | 15 | 30 | | 40 |
| 17 | 期末考(中袋直球球型拉、推、定桿桿法測驗。) | 15 | 0 | 0 | | 85 |
| 18 | 期末考(中袋直球球型拉、推、定桿桿法測驗。) | 15 | 0 | 0 | 0 | 85 |