

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育三下:網球H2 | 科目序號 / 代號 | 2426 / CDC1610 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年3班 |
| 任課教師 | 賴永僚 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (三)12 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 一、增加學生對網球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習網球技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

課程大綱

- 一、網球起源、現況及器材與場地的種類介紹
 - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
 - (二) 介紹網球器材材質的演進
 - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- 二、握拍法及基本技術介紹
 - (一) 不同握拍法適用不同的基本技術
 - (二) 網球六種基本技術為1.正手拍2.反手拍3.發球4.正手截擊5.反手截擊6.高壓殺球等六基本技術。
- 三、基本技術練習法
透過樂趣化的練習法學習各種基本術，使學生更加熟練網球各種基本技術。
- 四、規則及比賽介紹：
 - (一) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
 - (二) 網球比賽分為單打及雙打，使學生從比賽中獲得樂趣，進而讓學生作為一生的休閒活動。

基本能力或先修課程

- 一、對網球運動有興趣者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
 創意創新
 國際視野
 專業倫理
 領導管理
 信心毅力
 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 | | | | |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|--|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 網球起源與現況、器材、場地材質、特色介紹、三種握拍法及不同技術適用之握拍介紹 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 2 | 體驗迷你網球 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 3 | 正手拍介紹及練習 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 4 | 反手拍介紹及練習 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 5 | 正、反手拍複習 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 6 | 步伐移動練習 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 7 | 步伐移動擊球 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 8 | 期中考 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 9 | 發球介紹及練習 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 10 | 正、反手截擊球介紹及練習 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 11 | 複習正、反手截擊球 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 12 | 高壓殺球介紹及練習 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 13 | 綜合練習 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 14 | 綜合練習 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 15 | 比賽規則介紹、單打 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |

| | | | | | | |
|----|-----------|----|----|----|---|----|
| 16 | 比賽規則介紹、雙打 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 17 | 期末考 | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
| 18 | 期末考(補考) | 40 | 20 | 30 | 0 | 10 |
