

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育三下:排球H2 | 科目序號 / 代號 | 2420 / CDC1605 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年3班 |
| 任課教師 | 黃宏裕 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (二)56 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|------------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程簡介 | 30 | 20 | 50 | | |
| 2 | 低手傳球(1)個人練習 | 30 | 20 | 50 | | |
| 3 | 低手傳球(2)小組練習(斜線傳球) | 30 | 20 | 50 | | |
| 4 | 高手傳球(1)個人練習 | 30 | 20 | 50 | | |
| 5 | 高手傳球(2)小組練習(斜線傳球) | 30 | 20 | 50 | | |
| 6 | 低手.高手傳球交互練習(1)(三角傳球) | 30 | 20 | 50 | | |
| 7 | 低手.高手傳球交互練習(2)(隔網跑動傳球) | 30 | 20 | 50 | | |
| 8 | 排球比賽影片欣賞 | 30 | 20 | 50 | | |
| 9 | 期中考 | 30 | 20 | 50 | | |
| 10 | 裁判執法規則講解 | 30 | 20 | 50 | | |
| 11 | 排球發球要領講解 | 30 | 20 | 50 | | |
| 12 | 低手發球練習 | 30 | 20 | 50 | | |
| 13 | 低手發球練習(1) | 30 | 20 | 50 | | |
| 14 | 肩上發球練習(2) | 30 | 20 | 50 | | |
| 15 | 各小組間相互比賽練習(1) | 30 | 20 | 50 | | |
| 16 | 各小組間相互比賽練習(2) | 30 | 20 | 50 | | |
| 17 | 各小組間相互比賽練習(3) | 30 | 20 | 50 | | |
| 18 | 期末考 | 30 | 20 | 50 | | |