

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育三下:高爾夫球H1 | 科目序號 / 代號 | 2410 / CDC1638 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年3班 |
| 任課教師 | 賴永成 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (一)56 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術,培養學生對於高爾夫球運動的基本認識,並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理

課程大綱

- 1.認識高爾夫-球場.球具介紹
- 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 4.劈起球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 5.鐵桿擊球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|-----------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程介紹高爾夫球規則講解 | 30 | 20 | 50 | | |
| 2 | 認識高爾夫球運動、球技欣賞 | 30 | 20 | 50 | | |
| 3 | 推桿練習 | 30 | 20 | 50 | | |
| 4 | 起撲球.劈起球練習 | 30 | 20 | 50 | | |
| 5 | 1/2揮桿練習 | 30 | 20 | 50 | | |
| 6 | 1/2揮桿練習.3/4揮桿練習 | 30 | 20 | 50 | | |
| 7 | 1/2揮桿練習.3/4揮桿練習 | 30 | 20 | 50 | | |
| 8 | 全揮桿練習-短鐵桿 | 30 | 20 | 50 | | |
| 9 | 期中考 | 30 | 20 | 50 | | |
| 10 | 全揮桿練習-短鐵桿 | 30 | 20 | 50 | | |
| 11 | 全揮桿練習-短鐵桿 | 30 | 20 | 50 | | |
| 12 | 全揮桿練習-中鐵桿 | 30 | 20 | 50 | | |
| 13 | 全揮桿練習-中鐵桿 | 30 | 20 | 50 | | |
| 14 | 全揮桿練習-中鐵桿 | 30 | 20 | 50 | | |
| 15 | 全揮桿練習-木桿 | 30 | 20 | 50 | | |
| 16 | 全揮桿練習-木桿 | 30 | 20 | 50 | | |
| 17 | 全揮桿練習-木桿 | 30 | 20 | 50 | | |
| 18 | 期末考 | 30 | 20 | 50 | | |