

## 98-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育二下:桌球F3    | 科目序號 / 代號  | 2394 / CDC1424 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年2班      |
| 任課教師      | 江澤群          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (二)12 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

- 一.提升學生桌球運動的技術能力
- 二.培養學生從事桌球運動的能力
- 三.增進身體的活動能力與健康的個體

### 課程大綱

- 一.介紹桌球運動的沿革
- 二.反手短推擋技術介紹與練習
- 三.反手長推擋技術介紹與練習
- 四.反手短抽球技術介紹與練習
- 五.正手短推擋技術介紹與練習
- 六.正手短抽球技術技術與練習
- 七.正手長抽球技術介紹與練習
- 八.單打比賽之規則介紹與實際比賽練習
- 九.雙打比賽之規則介紹與實際比賽練習

### 基本能力或先修課程

- 一.身體活動無障礙
- 二.具有熱愛桌球運動者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名     | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 |    |    |     |     |

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名           | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 |    |    |     |     |

| 上課進度 |                 | 分配時數(%) |    |     |    |    |
|------|-----------------|---------|----|-----|----|----|
| 週次   | 教學內容            | 講授      | 示範 | 習作  | 實驗 | 其他 |
| 1    | 課程介紹、師生溝通       | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 2    | 桌球基本裝備介紹、規則簡介   | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 3    | 正確握拍方式          | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 4    | 正手平擊發球          | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 5    | 反手平擊發球          | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 6    | 正、反手發急球         | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 7    | 接發球             | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 8    | 擋球、快推           | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 9    | 期中測驗            | 0       | 0  | 100 | 0  | 0  |
| 10   | 正手攻擊技術          | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 11   | 反手攻擊技術          | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 12   | 放高球、放短球         | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 13   | 正手搓球、反手搓球       | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 14   | 正手削球、反手削球       | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 15   | 正手弧圈球技術、反手弧圈球技術 | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 16   | 戰術運用            | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 17   | 期末測驗            | 0       | 0  | 100 | 0  | 0  |
| 18   | 期末測驗            | 0       | 0  | 100 | 0  | 0  |