

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育二下:桌球F1 | 科目序號 / 代號 | 2376 / CDC1422 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年2班 |
| 任課教師 | 張志銘 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (一)12 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 一.提升學生桌球運動的技術能力
- 二.培養學生從事桌球運動的能力
- 三.增進身體的活動能力與健康的個體

課程大綱

- 一.介紹桌球運動的沿革
- 二.反手短推擋技術介紹與練習
- 三.反手長推擋技術介紹與練習
- 四.反手短抽球技術介紹與練習
- 五.正手短推擋技術介紹與練習
- 六.正手短抽球技術技術與練習
- 七.正手長抽球技術介紹與練習
- 八.單打比賽之規則介紹與實際比賽練習
- 九.雙打比賽之規則介紹與實際比賽練習

基本能力或先修課程

- 一.身體活動無障礙
- 二.具有熱愛桌球運動者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 | | | | |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|---|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 桌球歷史與課程進度介紹 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 2 | 桌球運動基本動作介紹、桌球運動球感訓練、反手推擋對 桌球桌單向推擋練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 3 | 複習反手推擋桌球捉單向推擋練習、發球介紹及練習、兩 人反手短打推擋練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 4 | 複習反手短打推擋、反手桌內(短打)抽球介紹及練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 5 | 複習桌內(短打)抽球練習、複習桌內(短打)抽球練習、反手 桌外(長打)抽球介紹及練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 6 | 複習反手桌外(長打)抽球練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 7 | 複習反手桌球推擋與抽球練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 8 | 複習反手桌球推擋與抽球練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 9 | 期中考試補考 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 10 | 正手抽球動作介紹與練習(介紹女跑走2000、男3000公尺) | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 11 | 複習正手抽球球動作與練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 12 | 介紹反手切球動作與練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 13 | 複習反手切球動作與練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 14 | 分組比賽單打與雙打 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 15 | 分組比賽單打與雙打 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 16 | 分組比賽單打與雙打 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 17 | 期末測驗(正手抽球球動作)分組比賽 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 18 | 期末補考 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |