

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二下:羽球F1	科目序號 / 代號	2372 / CDC1413
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	楊景文	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

透過基本羽球技術示範講解與實際操作，使學生習得基本羽球技術與觀念，享受參與羽球活動的樂趣

課程大綱

- 1.正拍發高遠球
- 2.反拍發短球
- 3.高遠球擊球
- 4.網前放短球

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介與注意事項、運動場管及環境介紹與器材借用方式。	40	10	50		
2	羽球動作講解與練習、場地規格介紹。	40	10	50		
3	基本持拍動作介紹-正手與反手	40	10	50		
4	發球動作介紹與講解及實地操作與練習。	40	10	50		
5	規則講解與常見裁判手勢。男子3000公尺女子2000公尺跑走	40	10	50		
6	影片觀賞。	40	10	50		
7	綜合練習	40	10	50		
8	綜合練習	40	10	50		
9	期中測驗男子3000公尺女子2000公尺跑走練習	40	10	50		
10	平擊球-雙人練習	40	10	50		
11	高遠球練習	40	10	50		
12	個人單打練習-比賽	40	10	50		
13	個人單打練習-比賽	40	10	50		
14	雙打比賽練習	40	10	50		
15	雙打比賽練習	40	10	50		
16	綜合練習	40	10	50		
17	完整課程綜合練習	40	10	50		
18	羽球術科期末測驗及男子3000公尺女子2000公尺跑走測驗	40	10	50		