

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D28	科目序號 / 代號	2368 / CDC0978
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)78 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

課程大綱

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

基本能力或先修課程

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	20	10	70	0	0
2	投球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
3	接球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
4	滾地球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
5	高飛球接球練習	20	10	70	0	0
6	打擊基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
7	綜合球路練習 分組比賽	20	10	70	0	0
8	分組比賽	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	認識高爾夫 球具及球場禮儀介紹	20	10	70	0	0
11	握桿方法及揮桿動作講解	20	10	70	0	0
12	揮桿與擊球動作講解及練習	20	10	70	0	0
13	擊球練習	20	10	70	0	0
14	擊球練習	20	10	70	0	0
15	推桿握法與站法講解及練習	20	10	70	0	0
16	推桿練習	20	10	70	0	0
17	鐵桿擊球與推桿練習	20	10	70	0	0
18	期末考	20	10	70	0	0