

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D17	科目序號 / 代號	2357 / CDC0967
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名

作者

譯者

出版社

出版年

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	20	10	70	0	0
2	球感練習 基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
3	發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
4	高遠動作講解及練習	20	10	70	0	0
5	網前球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
6	挑球動作講解及練習 比賽規則講解	20	10	70	0	0
7	綜合球路練習 分組比賽	20	10	70	0	0
8	分組比賽	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	認識高爾夫 球具及球場禮儀介紹	20	10	70	0	0
11	握桿方法及揮桿動作講解	20	10	70	0	0
12	揮桿與擊球動作講解及練習	20	10	70	0	0
13	擊球練習	20	10	70	0	0
14	擊球練習	20	10	70	0	0
15	推桿握法與站法講解及練習	20	10	70	0	0
16	推桿練習	20	10	70	0	0
17	鐵桿擊球與推桿練習	20	10	70	0	0
18	期末考	20	10	70	0	0