

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D15	科目序號 / 代號	2355 / CDC0965
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	周智麟	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本籃球運球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	20	20	40	0	20
2	排球基本動作介紹與練習(高低手托球)	20	20	40	0	20
3	排球基本動作介紹與練習(高低手托球)	20	20	40	0	20
4	排球基本動作介紹與練習(發球)	20	20	40	0	20
5	排球基本動作介紹與練習(發球)	20	20	40	0	20
6	排球基本動作介紹與練習(攻擊)	20	20	40	0	20
7	排球基本動作介紹與練習(攻擊)	20	20	40	0	20
8	測驗	20	20	40	0	20
9	期中考	20	20	40	0	20
10	桌球基本動作介紹與練習(正手拍)	20	20	40	0	20
11	桌球基本動作介紹與練習(正手拍)	20	20	40	0	20
12	桌球基本動作介紹與練習(反手拍)	20	20	40	0	20
13	桌球基本動作介紹與練習(反手拍)	20	20	40	0	20
14	比賽	20	20	40	0	20
15	比賽	20	20	40	0	20
16	測驗	20	20	40	0	20
17	測驗	20	20	40	0	20
18	期末考	20	20	40	0	20