

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D12	科目序號 / 代號	2352 / CDC0962
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

對於桌球與籃球運動技術的認知與學習

課程大綱

- 1.桌球歷史沿革
- 2.反手短推擋技術介紹與練習
- 3.反手抽球技術介紹與練習
- 4.正手推擋技術介紹與練習
- 5.正手抽球技術介紹與練習
- 6.籃球歷史沿革介紹
- 7.運球技術介紹與練習
- 8.傳接球技術介紹與練習
- 9.投籃技術介紹與練習
- 10.上籃技術介紹與練習

基本能力或先修課程

身體健全與身體活動自如

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週	100				
2	相見歡、課程介紹、上課要求說明	100	0	0	0	0
3	舞蹈身體重心練習、吉魯巴的風格及特色	20	20	30	0	30
4	方塊步練習、吉魯巴基本步說明示範	20	20	30	0	30
5	基本步練習、花步1分組練習	20	20	30	0	30
6	基本步練習、花步2分組練習	20	20	30	0	30
7	校園登山健行活動-校園路跑路線1	20	20	30	0	30
8	期中考	20	20	30	0	30
9	桌球歷史與發展介紹、場地安全說明、球感練習	20	20	30	0	30
10	球感練習、握拍練習揮拍動作介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
11	發球動作講解、練習、不旋轉球練習	20	20	30	0	30
12	推擋、正反拍發球動作講解、練習	20	20	30	0	30
13	接發球動作複習、推擋分組練習	20	20	30	0	30
14	拉拍動作複習、步法介紹、分組練習	20	20	30	0	30
15	規則講解.網前球、切球介紹、分組練習	20	20	30	0	30
16	校園登山健行活動-校園路線2	20	20	30	0	30
17	發球落點期末測驗	20	20	30	0	30
18	男3000女2000測驗	10	0	90	0	0