

## 98-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(下)D11	科目序號 / 代號	2351 / CDC0961
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

1.培養游泳的興趣 2.建立良好的健康體能基礎 3.學習游泳的基本動作 4.培養游泳運動成為終身的學習

### 課程大綱

- 1.培養游泳運動成為終身的學習
- 2.學習游泳的基本動作

### 基本能力或先修課程

- 1.認識水的安全
- 2.克服自己障礙
- 3.了解水性

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100	0	0	0	0
2	羽球各種發球動作技巧指導與練習	30	20	40	10	0
3	羽球長球擊球動作技巧指導與練習	30	20	40	10	0
4	羽球短球擊球動作技巧指導與練習	30	20	40	10	0
5	羽球網前短球擊球動作技巧指導與練習	30	20	40	10	0
6	綜合練習(一)	20	20	60	0	0
7	綜合練習(二)	20	20	60	0	0
8	術科期中測驗	0	0	0	100	0
9	課程進度介紹及上課規定事項說明	100	0	0	0	0
10	籃球運動介紹及球感訓練	30	20	40	10	0
11	運球動作指導與練習	30	20	40	10	0
12	傳球動作指導與練習	30	20	40	10	0
13	投籃動作指導與練習	30	20	40	10	0
14	個人基本防守觀念動作指導與練習	30	20	40	10	0
15	上籃動作指導與練習	30	20	40	10	0
16	綜合練習	10	10	0	80	0
17	術科期末測驗	0	0	0	100	0
18	術科期末測驗	0	0	0	100	0