

## 98-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(下)D10	科目序號 / 代號	2350 / CDC0960
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

### 課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
------	--	---------	--	--	--	--

週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程說明(籃球歷史與規則簡介、場地分組)					
2	基本運球、傳接球球感練習					
3	傳接球、運球上籃					
4	跳投					
5	2人、3人傳接球跑籃					
6	檔切戰術講解與實作練習					
7	分組比賽練習					
8	分組比賽練習					
9	期中測驗(三點上籃、籃下定點投籃)					
10	課程說明(羽球運動簡介、場地分組)					
11	球感練習					
12	發球講解與練習					
13	羽球比賽及裁判規則講解					
14	高遠球擊球講解與練習					
15	短球教學與練習					
16	動作複習					
17	期末測驗(正拍發高遠球)					
18	期末測驗(正拍發高遠球)					