

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D2	科目序號 / 代號	2342 / CDC0952
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	蔡志鵬	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

希望藉由基本體能活動的提升進而增進身體健康,幫助發展健全的身心。運動可以促進健康、預防疾病,讓你充滿活力,好處不可勝數。 1.培養良好的運動與健康觀念。 2.藉由正確及完整的教學了解健康與運動的好處。 3.能夠從基本體能的了解增加身體活動,增進身體健康。 4.學習如何從運動中體驗樂趣。 5.了解從事任何運動必須要有良好的基礎體能

課程大綱

1.培養正確及良好的運動習慣 2.加強心肺功能 3.培養互助合作精神

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備周	20	20	20	20	20
2	壘球規則講解,傳接球練習	20	20	20	20	20
3	壘球傳接球練習	20	20	20	20	20
4	壘球傳接球練習,打擊練習	20	20	20	20	20
5	健行	20	20	20	20	20
6	足壘球分組比賽	20	20	20	20	20
7	壘球傳接球測驗,分組比賽練習	20	20	20	20	20
8	壘球傳接球測驗,分組比賽練習	20	20	20	20	20
9	期中考周	20	20	20	20	20
10	興趣選組、身高體重測量	20	20	20	20	20
11	球感練習	20	20	20	20	20
12	正手拍擊球練習	20	20	20	20	20
13	正手拍擊球練習	20	20	20	20	20
14	登山健行	20	20	20	20	20
15	反手拍擊球練習	20	20	20	20	20
16	高拋發球練習	20	20	20	20	20
17	正手拍擊球測驗	20	20	20	20	20
18	期末考周	20	20	20	20	20