

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	藥用植物保健概論	科目序號 / 代號	1936 / MHI1008
開課系所	藥用植物與保健學系	學制 / 班級	大學日間部1年1班
任課教師	陳兆群	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)56 / B401	授課語言別	中文

課程簡介

藥用植物保健概論旨在協助學生對藥用植物保健之認知與應用，學習藥用植物的種類和特性。介紹藥用植物所具有的保健功能。

課程目標(Course Objectives)：

1. 提昇學生對藥用植物之認識與興趣
2. 介紹藥用植物與保健的基本概念
3. 掌握藥用植物與保健的研究內容及方法
4. 熟悉瞭解各種常用藥用植物的功效。
5. 熟悉世界各國對藥用植物與保健的現代認識
6. 瞭解我國近代藥用植物學與保健的發展

課程大綱

1. 課程簡介及說明
2. 學習各種藥用植物的植物性狀、特性I
3. 學習各種藥用植物的植物性狀、特性II
4. 藥用植物的辨識、學名
5. 藥用植物慣用拉丁文和英文
6. WHO藥用植物專著的介紹
7. 介紹科學的藥用植物知識，說明藥用植物的安全、功效、品質控制與保證I.
8. 介紹科學的藥用植物知識，說明藥用植物的安全、功效、品質控制與保證II.
9. 世界各國藥用植物在保健上的發展.
10. 藥用植物專著討論I.
11. 藥用植物專著討論II.
12. 藥用植物專著討論III.
13. 藥用植物專著討論IV.
14. 藥用植物專著討論V.
15. 如何利用網路工具搜尋有用藥用植物與保健的資料

基本能力或先修課程

生物學，普通化學

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	中醫保健養生理論	100				
2	藥用植物與中藥材的保健療效	100				
3	藥用植物的保健應用	100				
4	中醫保健養生概論	100				
5	中醫保健養生的歷史源流	100				
6	治未病與預防醫學	100				
7	中醫體質學	100				
8	四季保健養生原則	100				
9	藥用植物、中藥材與食物的性味、歸經	100				
10	藥用植物、中藥材與食物的保健成分	100				
11	藥膳的配伍原則與烹調方法	100				
12	飲食禁忌	100				
13	芳香植物與芳香療法	100				
14	美白護膚的藥用植物	100				
15	保肝的藥用植物	100				
16	防治心血管疾病的藥用植物	100				
17	防治呼吸系統疾病的藥用植物	100				
18	抗老化與抗衰老的藥用植物	100				