

98-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|---------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 保健食品設計及其原理 | 科目序號 / 代號 | 1688 / BTR5039 |
| 開課系所 | 生物產業科技學系碩士班 | 學制 / 班級 | 研究所碩士班1年1班 |
| 任課教師 | 楊博文 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 選修 / 3 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (六)567 / H541 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

臺灣的保健食品市場在2010年已達到800多億元的規模，隨著消費者對健康食品的接受度提升，業者積極搶進市場，並期待政府能調整及加速健康食品認證相關作業，以利業者快速掌握商機。

保健食品究竟有哪些種類?其標榜的功效可信嗎?服用量應為多少才合宜?其配方設計的原理又為何?這些都是人們所關心的問題。

此課程有非常專業而深入的介紹維護身體重要機能的相關知識，包括對保健食品設計原理、運用、分類、功能、用法及配方成分之設計，立論精闢，極具參考價值。對於大眾非常關心的減肥食品、抗衰老食品與抗癌食品等，也從其形成與診斷等方面去進行詳盡的分析。

課程大綱

- 第1章 保健食品概述
- 第2章 抗老化保健食品
- 第3章 降血脂保健食品
- 第4章 減肥保健食品
- 第5章 降血糖保健食品
- 第6章 增強免疫功能的保健食品
- 第7章 降高血壓保健食品
- 第8章 抗腫瘤保健食品
- 第9章 其他保健食品

基本能力或先修課程

普通化學

課程與系所基本素養及核心能力之關連

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 | | | | |

上課進度

| 週次 | 教學內容 | 分配時數(%) | | | | |
|----|-------------|---------|----|----|----|----|
| | | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 保健食品概述 | 100 | | | | |
| 2 | 保健食品概述 | 100 | | | | |
| 3 | 抗老化保健食品 | 100 | | | | |
| 4 | 抗老化保健食品 | 100 | | | | |
| 5 | 降血脂保健食品 | 100 | | | | |
| 6 | 減肥保健食品 | 100 | | | | |
| 7 | 降血糖保健食品 | 100 | | | | |
| 8 | 降血糖保健食品 | 100 | | | | |
| 9 | 期中考 | 100 | | | | |
| 10 | 增強免疫功能的保健食品 | 100 | | | | |
| 11 | 增強免疫功能的保健食品 | 100 | | | | |
| 12 | 降高血壓保健食品 | 100 | | | | |
| 13 | 降高血壓保健食品 | 100 | | | | |
| 14 | 抗腫瘤保健食品 | 100 | | | | |
| 15 | 抗腫瘤保健食品 | 100 | | | | |
| 16 | 其他保健食品 | 100 | | | | |
| 17 | 期末考 | 100 | | | | |
| 18 | -1 | 100 | | | | |