

## 98-1 大葉大學 選課版課綱

| 基本資訊      |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育二上:防身術F4   | 科目序號 / 代號  | 2208 / CDC1366 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年2班      |
| 任課教師      | 林凱意          | 專兼任別       | 兼任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (二)34 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

### 課程大綱

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

### 基本能力或先修課程

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者