

## 98-1 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	保齡球e1	科目序號 / 代號	2140 / CDC3359
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年4班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- (一) 學習保齡球的基本動作，激發學生學習保齡球的興趣提升，個人保齡球技能。
- (二) 提倡正當休閒娛樂，提昇運動水準，增進人際溝通。
- (三) 培養正確運動自我保健觀念。
- (四) 社會規範行為之培養

### 課程大綱

- 1.保齡球運動禮儀及防護。
- 2.保齡球基本動作、步法、移位原理操作。
- 3.直球、飛碟球動作分析。

### 基本能力或先修課程

凡對本課程有興趣之二年級以上學生均可