

## 98-1 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C31	科目序號 / 代號	2068 / CDC0931
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	嚴子三	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)78 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一學習防身術
- 二培養正義情操
- 三學習團隊精神
- 四培養休閒運動的習慣

### 課程大綱

- 1前後滾翻
- 2關節控制
- 3壘球傳街
- 4打擊練習

### 基本能力或先修課程

無