

## 98-1 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	營養學	科目序號 / 代號	0779 / BTI3039
開課系所	生物產業科技學系	學制 / 班級	大學日間部3年2班
任課教師	顏裕鴻	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)9 / H539 (二)78 / H539	授課語言別	中文

### 課程簡介

營養學之目的乃使學生瞭解人體所需各種營養素, 及其化學組成與性質, 生理功能, 消化吸收與代謝, 食品中含量, 均衡與良好之健康膳食

### 課程大綱

緒論, 飲食指南 碳水化合物 脂質 蛋白質 能量 脂溶性維生素 水溶性維生素- VitC, 水溶性維生素- VitB群 礦物質 流體與電解質 健康食品 食品安全 基礎飲食計畫

### 基本能力或先修課程

普通化學, 有機化學, 普通生物學, 生物化學