

98-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育三上:游泳G4 | 科目序號 / 代號 | 2797 / CDC1546 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年3班 |
| 任課教師 | 林作慶 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (二)56 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

培養學生基本游泳能力(仰泳)

課程大綱

25公尺基本仰泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|---------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程簡介 | 30 | 30 | 40 | | |
| 2 | 水性練習，閉氣練習 | 30 | 30 | 40 | | |
| 3 | 水母飄，水中站立，蹬牆飄浮 | 30 | 30 | 40 | | |
| 4 | 腳部踏水 1 | 30 | 30 | 40 | | |
| 5 | 腳部踏水 2 | 30 | 30 | 40 | | |
| 6 | 手部動作動，划手 | 30 | 30 | 40 | | |
| 7 | 划手動作 | 30 | 30 | 40 | | |
| 8 | 夾浮板划手 | 30 | 30 | 40 | | |
| 9 | 手脚配合 1 | 30 | 30 | 40 | | |
| 10 | 期中測驗 | 30 | 30 | 40 | | |
| 11 | 手脚配合 2 | 30 | 30 | 40 | | |
| 12 | 換氣動作 1 | 30 | 30 | 40 | | |
| 13 | 換氣動作 2 | 30 | 30 | 40 | | |
| 14 | 自由式 1 5 公尺 | 30 | 30 | 40 | | |
| 15 | 蛙泳介紹 | 30 | 30 | 40 | | |
| 16 | 蛙泳夾腳 | 30 | 30 | 40 | | |
| 17 | 手部動作 | 30 | 30 | 40 | | |
| 18 | 測驗 | 30 | 30 | 40 | | |