

## 98-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育三上:高爾夫球G5  | 科目序號 / 代號  | 2220 / CDC1542 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年3班      |
| 任課教師      | 賴永成          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (五)34 / K309 | 授課語言別      | 英文             |

### 課程簡介

讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術，培養學生對於高爾夫球運動的基本認識。並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理。

### 課程大綱

- 1.認識高爾夫-球場.球具介紹
- 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 4.1/2揮桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 5.全揮桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 |                  | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|------|------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次   | 教學內容             | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1    | 認識高爾夫球運動、球場及球具介紹 | 100     | 0  | 0  |    | 0  |
| 2    | 推桿練習             | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 3    | 推桿練習             | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 4    | 推桿練習             | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 5    | 起撲球練習            | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 6    | 劈起球練習            | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 7    | 劈起球練習            | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 8    | 1/2揮桿練習          | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 9    | 期中考              | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 10   | 1/2揮桿練習          | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 11   | 1/2揮桿練習.3/4揮桿練習  | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 12   | 3/4揮桿練習          | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 13   | 全揮桿練習-短鐵桿        | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 14   | 全揮桿練習-短鐵桿        | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 15   | 全揮桿練習-短鐵桿        | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 16   | 全揮桿練習-中桿         | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 17   | 全揮桿練習-木桿         | 20      | 10 | 60 |    | 10 |
| 18   | 期末考              | 20      | 10 | 60 |    | 10 |