

## 98-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育三上:防身術G4	科目序號 / 代號	2214 / CDC1555
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	王子寧	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)56 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

開發身體的防衛能力

### 課程大綱

擒拿術

### 基本能力或先修課程

對武術運動有興趣者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	說明課程內容與注意事項	100				
2	手法應用(一):指.爪	20	20	40		20
3	手法應用(二):拳.掌	20	20	40		20
4	手法應用(三):肘擊法	20	20	40		20
5	武術基本功練習	20	20	40		20
6	防禦格檔	20	20	40		20
7	手法組合應用	20	20	40		20
8	期中測驗	20		80		
9	功力補強練習	20	20	40		20
10	腿擊法:踢	20	20	40		20
11	腿擊法:蹬.踩	20	20	40		20
12	腿擊法:勾.踹	20	20	40		20
13	人體結構與要害	40	30	20		10
14	擒擊手~關節法	20	20	40		20
15	擒擊手~拿穴法	20	20	40		20
16	擒擊手~拿筋法	20	20	40		20
17	期末狀況處理	20	20	40		20
18	期末檢討與座談	50	30			20