

98-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三上:壘球G2	科目序號 / 代號	2213 / CDC1515
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	楊世達	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週	25	15	50		10
2	課程介紹及規定事項說明	25	15	50		10
3	架桿及基本姿勢練習	25	15	50		10
4	推、定、拉桿基本桿法練習	25	15	50		10
5	短、遠球角度球桿法練習	25	15	50		10
6	下塞桿法練習	25	15	50		10
7	灌球練習	25	15	50		10
8	顆星做球練習	25	15	50		10
9	期中考	25	15	50		10
10	教學影帶欣賞	25	15	50		10
11	二分法做球練習	25	15	50		10
12	各種桿法做球練習	25	15	50		10
13	14-1號球打法練習	25	15	50		10
14	9號球打法練習	25	15	50		10
15	8號球打法練習	25	15	50		10
16	分組對抗比賽	25	15	50		10
17	分組對抗比賽	25	15	50		10
18	期末考	25	15	50		10