

98-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	羽球r1	科目序號 / 代號	2138 / CDC3363
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年4班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

進階羽球技術教學，與實際對戰比賽，使學生經由比賽過程中享受羽球活動的樂趣，並養成其終身運動的習慣

課程大綱

- 1.發球
- 2.高遠擊球
- 3.網前放短
- 4.切球
- 5.殺球
- 6.比賽規則

基本能力或先修課程

最好修習過大二基礎羽球課程，或具備一定羽球基礎能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與分組					
2	基本動作講解1.握拍練習2.球感練習3.基本步伐練習					
3	網前步伐練習、正拍擊高遠球動作練習與講解					
4	網前、左右兩側步伐練習，正拍發高遠球動作練習與講解					
5	後場步伐練習，正拍發高遠球、反拍發短球練習					
6	全場步伐練習，發球練習、比賽規則講解					
7	高遠球擊球講解及練習					
8	發球測驗					
9	發球測驗					
10	挑球動作講解及練習、複習高遠球					
11	平抽球動作練習與講解					
12	雙打規則講解及練習					
13	殺球、切球動作練習與講解					
14	網前撲球動作練習與講解					
15	反拍動作練習與講解					
16	分組比賽練習					
17	期末測驗（雙打比賽）					
18	期末測驗（雙打比賽）					