

98-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二上:桌球E3	科目序號 / 代號	2101 / CDC1324
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	江澤群	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.提升學生桌球運動的技術能力
- 二.培養學生從事桌球運動的能力
- 三.增進身體的活動能力與健康的個體

課程大綱

- 一.介紹桌球運動的沿革
- 二.反手短推擋技術介紹與練習
- 三.反手長推擋技術介紹與練習
- 四.反手短抽球技術介紹與練習
- 五.正手短推擋技術介紹與練習
- 六.正手短抽球技術技術與練習
- 七.正手長抽球技術介紹與練習
- 八.單打比賽之規則介紹與實際比賽練習
- 九.雙打比賽之規則介紹與實際比賽練習

基本能力或先修課程

- 一.身體活動無障礙
- 二.具有熱愛桌球運動者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	預備週					100
2	課程介紹、師生溝通、桌球基本裝備介紹、規則簡介	20	10	50	0	20
3	正確握拍方式	20	10	50	0	20
4	正手平擊發球	20	10	50	0	20
5	反手平擊發球	20	10	50	0	20
6	正、反手發急球	20	10	50	0	20
7	接發球	20	10	50	0	20
8	擋球、快推	20	10	50	0	20
9	期中測驗	0	0	100	0	0
10	正手攻擊技術	20	10	50	0	20
11	反手攻擊技術	20	10	50	0	20
12	放高球、放短球	20	10	50	0	20
13	正手搓球、反手搓球	20	10	50	0	20
14	正手削球、反手削球	20	10	50	0	20
15	正手弧圈球技術、反手弧圈球技術	20	10	50	0	20
16	戰術運用	20	10	50	0	20
17	期末測驗	0	0	100	0	0
18	期末測驗	0	0	100	0	0