

98-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二上:防身術F1	科目序號 / 代號	2086 / CDC1355
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	紀璟琳	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

課程大綱

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

基本能力或先修課程

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	Basic action of KUNG FU					
2	Class introducing					
3	Basic action of KUNG FU					
4	forehand self defense skill					
5	forehand self defense skill					
6	backhand self defense skill					
7	backhand self defense skill					
8	backhand self defense skill					
9	MID-Term					
10	two hand self defense skill					
11	front side defense skill					
12	front side defense skill					
13	front side defense skill					
14	front side defense skill					
15	chest and shoulder self defense skill					
16	chest and shoulder self defense skill					
17	chest and shoulder self defense skill					
18	FINAL					