

## 98-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C39	科目序號 / 代號	2076 / CDC0939
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)78 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

培養學生建強體魄

培養學生找到有興趣的終身運動項目

### 課程大綱

網球:正反手擊球,高壓發球,網球比賽規則

桌球:正反手推擋球,正反手發球

### 基本能力或先修課程

身心健全的運動理念

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力

創意創新

國際視野

專業倫理

領導管理

信心毅力

人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權,請用正版教科書,勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權,請用正版教科書,勿非法影印他人著作)

書名

作者

譯者

出版社

出版年

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	20	20	40	10	10
2	網球球感練習	20	20	40	10	10
3	正手拍動作講解	20	20	40	10	10
4	正手拍動作講解	20	20	40	10	10
5	網球發球動作講解	20	20	40	10	10
6	網球發球動作講解	20	20	40	10	10
7	正手拍擊球分組練習	20	20	40	10	10
8	發球分組練習	20	20	40	10	10
9	期中考週（五點三步上籃）	20	20	40	10	10
10	排球球感練習	20	20	40	10	10
11	排球球感練習，挑球動作	20	20	40	10	10
12	雙人傳球動作講解，傳準練習	20	20	40	10	10
13	發球動作練習，托球練習	20	20	40	10	10
14	發高遠球動作講解	20	20	40	10	10
15	攔網動作講解，防守動作練習	20	20	40	10	10
16	模擬比賽	20	20	40	10	10
17	規則講解及裁判手示	20	20	40	10	10
18	期末測驗	20	20	40	10	10