

98-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C36	科目序號 / 代號	2073 / CDC0936
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	楊坤芳	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)78 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 1.引起學生運動的認知與興趣
- 2.學習運動的基本技巧與競爭能力

課程大綱

- 1.了解運動的規則及訓練學生的運動家精神
- 2.培養每週規律的運動習慣

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名

作者

譯者

出版社

出版年

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	籃球持球、傳球技巧、分組練習	10	10	50	20	10
3	運球技巧講解、左右手上籃技巧講解示範練習	10	10	50	20	10
4	投籃動作講解示範、分組練習	10	10	50	20	10
5	三對三分組練習	10	10	50	20	10
6	三對三分組練習	10	10	50	20	10
7	三對三分組練習	10	10	50	20	10
8	三對三分組練習	10	10	50	20	10
9	期中測驗-帶球上籃	10	10	50	20	10
10	壘球規則講解	10	10	50	20	10
11	基本傳接球	10	10	50	20	10
12	基本打擊練習	10	10	50	20	10
13	跑壘練習	10	10	50	20	10
14	分組比賽	10	10	50	20	10
15	分組比賽	10	10	50	20	10
16	分組比賽	10	10	50	20	10
17	期末測驗-一分鐘傳接球	10	10	50	20	10
18	期末常識測驗	10	10	50	20	10