

98-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C18	科目序號 / 代號	2055 / CDC0918
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

對於桌球與籃球運動技術的認知與學習

課程大綱

- 1.桌球歷史沿革
- 2.反手短推擋技術介紹與練習
- 3.反手抽球技術介紹與練習
- 4.正手推擋技術介紹與練習
- 5.正手抽球技術介紹與練習
- 6.籃球歷史沿革介紹
- 7.運球技術介紹與練習
- 8.傳接球技術介紹與練習
- 9.投籃技術介紹與練習
- 10.上籃技術介紹與練習

基本能力或先修課程

身體健全與身體活動自如

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	球感練習 基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
3	發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
4	高遠動作講解及練習	20	10	70	0	0
5	網前球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
6	挑球動作講解及練習 比賽規則講解	20	10	70	0	0
7	綜合球路練習 分組比賽	20	10	70	0	0
8	分組比賽	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	認識高爾夫 球具及球場禮儀介紹	20	10	70	0	0
11	握桿方法及揮桿動作講解	20	10	70	0	0
12	揮桿與擊球動作講解及練習	20	10	70	0	0
13	擊球練習	20	10	70	0	0
14	擊球練習	20	10	70	0	0
15	推桿握法與站法講解及練習	20	10	70	0	0
16	推桿練習	20	10	70	0	0
17	鐵桿擊球與推桿練習	20	10	70	0	0
18	期末考	20	10	70	0	0