

98-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C10	科目序號 / 代號	2047 / CDC0910
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 1.培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
- 2.透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
- 3.養成終身休閒運動項目之一。
- 4.利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體重目標。

課程大綱

- 第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術探討
- 第四章特殊技術探討
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

基本體能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程說明(籃球歷史與規則簡介、場地分組)					
2	基本運球、傳接球球感練習					
3	傳接球、運球上籃					
4	跳投					
5	2人、3人傳接球跑籃					
6	檔切戰術講解與實作練習					
7	分組比賽練習					
8	分組比賽練習					
9	期中測驗(三點上籃、籃下定點投籃)					
10	課程說明(羽球運動簡介、場地分組)					
11	球感練習					
12	發球講解與練習					
13	羽球比賽及裁判規則講解					
14	高遠球擊球講解與練習					
15	短球教學與練習					
16	動作複習					
17	期末測驗(正拍發高遠球)					
18	期末測驗(正拍發高遠球)					