

## 98-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C4	科目序號 / 代號	2041 / CDC0904
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	劉坤明	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名

作者

譯者

出版社

出版年

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	正拍基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
3	正拍基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
4	正拍移動擊球動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
5	反拍基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
6	反拍基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
7	反拍移動擊球動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
8	正、反拍交換基本練習 / 分組練習	10	20	20	40	10
9	期中測驗	10	20	20	40	10
10	滾地球接球法	10	20	20	40	10
11	左右側接滾地球	10	20	20	40	10
12	高飛球接球法	10	20	20	40	10
13	不定點高飛球/滾地球接球練習	10	20	20	40	10
14	打擊基本動作講解/分組練習	10	20	20	40	10
15	分組比賽練習	10	20	20	40	10
16	總複習	10	20	20	40	10
17	期末測驗	10	20	20	40	10
18	期末測驗	10	20	20	40	10