

## 98-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊			
課程名稱	營養學	科目序號 / 代號	0779 / BT13039
開課系所	生物產業科技學系	學制 / 班級	大學日間部3年2班
任課教師	顏裕鴻	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)9 / H539 (二)78 / H539	授課語言別	中文

### 課程簡介

營養學之目的乃使學生瞭解人體所需各種營養素, 及其化學組成與性質, 生理功能, 消化吸收與代謝, 食品中含量, 均衡與良好之健康膳食

### 課程大綱

緒論, 飲食指南 碳水化合物 脂質 蛋白質 能量 脂溶性維生素 水溶性維生素- VitC, 水溶性維生素- VitB群 礦物質 流體與電解質 健康食品 食品安全 基礎飲食計畫

### 基本能力或先修課程

普通化學, 有機化學, 普通生物學, 生物化學

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

經營管理知識與人文素養

人際溝通與團隊合作能力

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	緒論飲食指南	100				
2	碳水化合物	100				
3	碳水化合物	100				
4	脂質	100				
5	脂質	100				
6	蛋白質	100				
7	蛋白質	100				
8	能量	100				
9	脂溶性維生素	100				
10	脂溶性維生素	100				
11	水溶性維生素- VitC	100				
12	水溶性維生素- VitB群	100				
13	水溶性維生素- VitB群	100				
14	礦物質	100				
15	健康食品	100				
16	食品安全	100				
17	基礎飲食計畫	100				
18	生命期營養	100	0	0	0	0