

## 98-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	社會發展與自我探索G5	科目序號 / 代號	0130 / CDC6061
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部5年4班
任課教師	林宥怡	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / P201	授課語言別	其他

### 課程簡介

1. 介紹社會發展與自我探索概論
2. 介紹社會發展理論
3. 介紹社會發展對自我之影響
4. 介紹有關自我之理論
5. 探討社會與自我之關係

### 課程大綱

1. 介紹有關社會發展與自我成長之概念
2. 講解有關社會發展之理論：種族、文化、歷史、文明之影響
3. 社會與個人之關係：生物系統觀、鉅觀VS微觀
4. 個人人格理論：個人中心理論、心理動力學、認知理論、艾瑞克森發展理論、及其他重要理論
5. 生涯探索VS職涯探索

### 基本能力或先修課程

NONE

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

實踐能力  
主動學習  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程要求、評分方式、團體的互相認識	80	0	20	0	0
2	我是誰?幸福快樂的定義?(幸福心理的探索)	60	0	30	0	10
3	自我(一) 自我概念的本質形成與自尊 PART I	60	0	30	0	10
4	自我(一) 自我概念的本質形成與自尊 PART II	60	0	30	0	10
5	自我(二) 自我知覺的基本原則	60	0	30	0	10
6	如何增進自我知覺與對他人的知覺	60	0	30	0	10
7	自我覺察的改變	60	0	30	0	10
8	情緒與壓力的認識與轉變	60	0	30	0	10
9	期中考	60	0	30	0	10
10	人際之間的社會影響	60	0	30	0	10
11	社會發展中人我關係的建立	60	0	30	0	10
12	影片討論	60	0	30	0	10
13	影響人際關係的因素	60	0	30	0	10
14	社會發展中人我關係的維持歷程	60	0	30	0	10
15	增進自我與社會發展的溝通技巧與衝突的處理part I	60	0	30	0	10
16	增進自我與社會發展的溝通技巧與衝突的處理part II	60	0	30	0	10
17	總複習	60	0	30	0	10
18	討論與分享	0	0	30	0	70