

97-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(下)D5 | 科目序號 / 代號 | 2279 / CDC0955 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 黃俊傑 | 專兼任別 | 兼任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (四)12 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

1.培養游泳的興趣 2 .建立良好的健康體能基礎 3 .學習游泳的基本動作 4 .培養游泳運動成為終身的學習

課程大綱

- 1.培養游泳運動成為終身的學習
- 2.學習游泳的基本動作

基本能力或先修課程

- 1.認識水的安全
- 2.克服自己障礙
- 3.了解水性