

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 進修-大二體育(下)D2 | 科目序號 / 代號 | 2743 / CDC3194 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 進修學士班2年3班 |
| 任課教師 | 潘亞倩 | 專兼任別 | 兼任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (一)CD / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名

| | | | |
|----|----|-----|-----|
| 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|---------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程簡介 | 100 | | | | |
| 2 | 壘球基本運動能力講解與練習 | | | | | |
| 3 | 壘球傳接球練習 | | | | | |
| 4 | 壘球打擊練習 | | | | | |
| 5 | 比賽規則與應用技術 | | | | | |
| 6 | 分組練習 | | | | | |
| 7 | 分組比賽 | | | | | |
| 8 | 期中考 | | | | | |
| 9 | 韻律低衝擊有氧基本步 | | | | | |
| 10 | 韻律組合體驗 | | | | | |
| 11 | 韻律低衝擊簡易組合一 | | | | | |
| 12 | 韻律低衝擊簡易組合二 | | | | | |
| 13 | 韻律低衝擊簡易組合三 | | | | | |
| 14 | 韻律低衝擊簡易組合四 | | | | | |
| 15 | 韻律組合串連複習 | | | | | |
| 16 | 韻律組合串連複習 | | | | | |
| 17 | 韻律組合串連複習 | | | | | |