

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(下)C3	科目序號 / 代號	2640 / CDC3095
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班1年3班
任課教師	黃宏裕	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(日)9A / K309	授課語言別	中文

課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	網球歷史介紹	30	20	30		20
2	熟悉球感、規則介紹。	30	20	30		20
3	正拍握拍法。	30	20	30		20
4	分組練習、正拍反彈擊球。	30	20	30		20
5	底線對打、發球法介紹、練習。	30	20	30		20
6	分組練習、反拍移位擊球。	30	20	30		20
7	校園健行活動	30	20	30		20
8	期中測驗	30	20	30		20
9	低手及高手傳球動作講解示範	30	20	30		20
10	低手發球介紹	30	20	30		20
11	比賽規則介紹	30	20	30		20
12	校園登山健行活動	30	20	30		20
13	扣球基本動作介紹	30	20	30		20
14	扣球步法介紹	30	20	30		20
15	分組比賽(一)	30	20	30		20
16	分組比賽(二)	30	20	30		20
17	期末測驗	30	20	30		20