

## 97-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	壘球理論與實務d1	科目序號 / 代號	2420 / CDC6825
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年4班
任課教師	楊世達	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

### 課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

### 基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹及規定事項說明	25	15	50		10
2	傳接球、防守練習	25	15	50		10
3	打擊、跑壘練習	25	15	50		10
4	打擊技巧再精進	25	15	50		10
5	接力傳球練習	25	15	50		10
6	體能與重量訓練介紹與練習	25	15	50		10
7	各個守備位置介紹與練習	25	15	50		10
8	期中考	25	15	50		10
9	戰術、教練介紹及練習	25	15	50		10
10	戰術介紹及練習	25	15	50		10
11	戰術介紹及練習	25	15	50		10
12	期末考試	25	15	50		10